



REGULAMENTO DO RANKING DOS CAMPEONATOS PARANAENSES DE TRIATHLON E MULTIESPORTES 2026 DA FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TRIATHLON - FPTRI

1. INTRODUÇÃO

O Regulamento do Ranking Paranaense de Triathlon e Multiesports de 2026 estabelece as diretrizes para a participação e classificação dos atletas ao longo da temporada em consonância com os regulamento que regem o Triathlon e o Multiesporte no Brasil. Este regulamento é aplicado para todos os atletas e todos os eventos do calendário estadual paranaense de 2026. O Campeonato Paranaense existe para ampliar a participação de atletas (iniciantes e experientes) nas competições de **Triathlon Standard, Triathlon Sprint, Cross-duathlon, Duathlon Sprint, Triathlon Infantil e Triathlon de Longa Distância, Triathlon, Paratriathlon/PCD, e Triathlon Super Sprint**. Além disso, tem como objetivos trazer maior variedade de percursos, tanto técnicos quanto acessíveis, criar disputas sadias, auxiliar na formação de novos atletas, reconhecer e premiar os melhores competidores do Estado, incentivando a prática do multiesporte e a evolução dos triatletas e duatletas em diferentes modalidades. Busca também promover a competitividade saudável e estimular a formação de novos talentos, promove a inclusão com o Para Triathlon e Triathlon PCD, além de definir critérios para a categoria de Alto Rendimento (AR) da FPTRI. É permitido qualquer atleta participar das competições oficiais, contudo, pontuarão somente os atletas federados no Paraná, ou seja, que possuem o Registro Federativo ativo. Neste regulamento você encontra tudo o que precisa saber para participar dos Campeonatos Paranaenses e se tornar um dos melhores do Paraná no seu esporte. O Ranking Paranaense será disputado dentro dos seguintes Campeonatos Estaduais para cada modalidade:

- **Campeonato Paranaense de Triathlon Sprint**
- **Campeonato Paranaense de Triathlon Standard**
- **Campeonato Paranaense de Triathlon de Longa Distância**
- **Campeonato Paranaense de Duathlon Sprint**
- **Campeonato Paranaense de Aquathlon**
- **Campeonato Paranaense de Cross Duathlon**
- **Campeonato Paranaense de Para Triathlon;**
- **Campeonato Paranaense de Triathlon PCD;**
- **Campeonato Paranaense de Triathlon Infantil;**
- **Campeonato Paranaense de Triathlon Super Sprint**

***“Dispute títulos estaduais da sua categoria e conquiste o seu
troféu de Campeão, Vice campeão, Terceiro colocado ou
Destaque do Ano!!!”***

2. DISPOSIÇÕES INICIAIS

Participação no Ranking Paranaense de Triathlon e Multiesportes

2.1 Apenas **atletas federados pelo Paraná** pontuam no Ranking. Caso algum atleta não federado ou federado em outro Estado participar de alguma das provas do Ranking

Federação Paranaense de Triathlon

CNPJ 01.664.625/0001-10



Paranaense, automaticamente os pontos de sua posição vão para o atleta subsequente no resultado, enquanto que a posição de pódio e premiação da prova serão mantidas conforme versar o regulamento do organizador do evento.

2.2 Para pontuar em uma etapa válida pelo Ranking, o atleta deve estar com o registro federativo APROVADO **até às 23h59 do último dia útil anterior à data da largada da etapa**. Caso o atleta faça seu registro federativo após esse prazo, poderá participar do Ranking, pontuando somente nas etapas subsequentes.

2.3 O atleta é considerado federado **a partir do momento em que tem o pagamento correspondente e o pedido de filiação confirmado**.

2.4 O atleta federado terá sua participação no ranking validada a partir da conclusão de uma etapa.

2.5 Observadas as regras de descarte (item 2.6), caso existam etapas em que o atleta não participou e não possam ser descartadas, a pontuação atribuída será zero (0,00).

2.6 Regras de Descarte:

Campeonatos com até 3 etapas, não haverá descarte de resultado.

2.6.1 **Campeonatos com 4 etapas ou mais:** será considerado **o somatório de pontuação dos três melhores resultados do atleta** para a classificação final.

2.6.2 A critério e organização da FPTRI poderá haver Campeonatos de Multiesportes com Etapa Única.

Participação em eventos integrantes do Ranking Paranaense	Soma dos melhores resultados
1	1
2	2
3	3
4	3
Acima de 4 eventos	3

2.7 Categorias de Alto Rendimento

2.7.1 **Para as categorias do Alto Rendimento (AR) haverá apenas o Campeonato Paranaense de Triathlon Sprint, Triathlon Standard e Triathlon de Longa Distância.**

2.7.1.1 Categorias do Alto Rendimento para o Triathlon Sprint: Elite/Sub23/Junior – A (16/17 anos) e B (18/19 anos)/Youth (14/15 anos).

2.7.1.2 Categorias do Alto Rendimento para o Triathlon Standard e Longa Distância: Elite e Sub23.

2.7.1.3 Todos os atletas que optarem por participar das categorias de **Alto Rendimento (AR)** deverão obrigatoriamente apresentar o **PPE (Parâmetro de Participação Esportiva) 2026** e **informar por e-mail** a FPTRI, sua intenção de competir na modalidade indicadas antes da abertura das inscrições das etapas, para que a FPTRI solicite ao (s) organizador (es) das etapas tal condição em tempo hábil para o processo de inscrições e organização da prova.

2.7.1.4 Caso o triatleta não atenda o previsto no item anterior não terá seu resultado na prova validado como Alto Rendimento.

2.7.1.5 **Não será permitido** que um atleta dispute, simultaneamente, a categoria **Alto Rendimento** e sua respectiva **Categoria de Idade (AG)**, mesmo em modalidades distintas dentro da mesma temporada do **calendário Estadual**.

2.7.1.6 O atleta que optar por mudar de sua **Categoria de Idade** para a categoria **Alto**



Rendimento durante a temporada, **não terá seus pontos já obtidos computados para a nova categoria.**

2.7.1.7 **Não será permitido** que o atleta mude da categoria do Alto rendimento para a Categoria de Idade no decorrer do ano.

2.7.1.8 Triatletas que estejam inscritos na categoria **Youth** (14/15 anos), **Junior A** (16/17 anos) e **B** (18/19 anos) de **Alto Rendimento não poderão competir nas Categoria de Idade** 14-15,16-17 ou na 18-19.

2.7.1.9 Para todas as categorias, será considerada a idade do atleta em **31 de dezembro de 2026** para fins de enquadramento e classificação.

2.8 Diferença entre o Regulamento do Ranking Paranaense e o Regulamento do Evento

2.8.1 O **regulamento do Ranking Paranaense** define os critérios de participação, categorias em disputa, distâncias e métodos de pontuação.

2.8.2 **Regras específicas** como **vácuo permitido ou não, formas de largada**, entre outras, podem variar de acordo com o regulamento específico do evento válido pelo ranking.

2.8.3 Todo atleta está sujeito ao regulamento específico do evento, que será disponibilizado pelo **organizador da competição** em seu sítio eletrônico e deve ser de conhecimento de todos os participantes.

2.8.4 Não serão aceitas provas com **categorias de idade desalinhadas com as do Ranking Paranaense**, a Federação fará o ajuste necessário para adequação dos resultados ao ranking.

2.8.5 **No caso de atletas menores de 18 anos**, será obrigatória a apresentação de um termo de responsabilidade e de um questionário médico, ambos devidamente assinados por seu responsável legal. O responsável legal deverá apresentar documento comprobatório de sua condição, com assinatura digital válida ou certificação emitida pela ICP-Brasil.

2.9 Regras Oficiais

Todos os atletas devem conhecer e seguir as **regras oficiais** do esporte. As diretrizes completas podem ser consultadas no site da **Confederação Brasileira de Triathlon** (CBTRI) e da **World Triathlon**, disponível no link abaixo:

⇒ [World Triathlon Competition Rules 2025](#)

⇒ <https://cbtri.org.br/regulamentos-cat-idade/>

3. MODALIDADES E CATEGORIAS EM DISPUTAS

3.1 A pontuação no **Ranking Paranaense de Triathlon e Multiesportes** será definida conforme a **tabela de pontos no Anexo 1** e aplicada a cada **categoria em disputa** dentro de cada campeonato. A seguir, estão as modalidades e respectivas categorias válidas para pontuação no ranking estadual:



3. 2 MODALIDADES

3.2.1 Campeonato Paranaense de Triathlon

3.2.1.1 Sprint Triathlon

- **Alto Rendimento** (Elite / Sub23 / Junior - A e B / Youth)
- **Categorias de Idade:** 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70+ anos.

3.2.1.2 Triathlon Standard

- **Alto Rendimento** (Elite / Sub23)
- **Categorias de Idade:** 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70+ anos em diante.

3.2.1.3 Triathlon Longa Distância

- **Alto Rendimento** (Elite / Sub23)
- **Categorias de Idade:** 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70+ anos.

3.2.1.4 Triathlon Super Sprint

- Distancias reduzidas para 400m de natação, 10km de ciclismo e 2,5 km de corrida.
 - Categorias de idade: 13 anos e 14/15 anos.
- Esta categoria tem o objetivo de proporcionar espaço competitivo oficial aos jovens atletas para que ascendam às categorias do alto rendimento (YOUTH) ou para o Triathlon Sprint no ano subsequente.
- Para essa modalidade serão aceitas os tipos de bicicleta MTB, Gravel ou Speed Road.

3.2.2 Campeonato Paranaense de Duathlon

3.2.2.1 Duathlon Sprint

Categorias de Idade: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70+ anos.

3.2.2.2 Cross Duathlon

Categorias de Idade: 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70+ anos.

3.2.3 Campeonato Paranaense de Para Triathlon

Os triatletas do Para Triathlon deverão, obrigatoriamente, apresentar o PPE (Exame de Pré Participação) emitido pela CBTRi no ano vigente para estarem aptos a participar do Campeonato Paranaense de Para Triathlon. Conforme regulamento da World Triathlon para fins de resultados oficiais as classes serão PTWC, PTVI, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5 masculino e feminino e com a finalidade de inclusão a CBTRI criou a PTDI e PTDOWN, destinadas (TEA e Down).



3.2.4 Campeonato Paranaense de Triathlon PCD

Na categoria única PCD somente para os atletas não classificados pela CBTRI mas que comprovem para tal condição mediante CNH, Certificado da Pessoa com Deficiência (INSS), Inscrição no Cadastro Único – CadÚnico (CRAS), Laudo Médico Detalhado com Classificação Internacional de Doenças (CID) e as limitações funcionais, ou outra classificação estabelecida e comprovada do Governo Federal.

3.2.5 Categoria Infantil

Categorias 8/9 anos, 10/11 anos, 12/13 anos e 14/15 anos com distâncias previstas pela CBTRI.

ATENÇÃO: Atletas com idade entre 14 e 15 anos que estejam inscritos na categoria Youth de Alto Rendimento **não poderão competir** simultaneamente na categoria infantil de 14 e 15 anos.

3.2.6 Campeonato Paranaense de Aquathlon:

Categorias de Idade: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70+ anos

4. CALENDÁRIO DE PROVAS

O **Campeonato Paranaense de Triathlon e Multiesportes** contará com diversas etapas ao longo da temporada, distribuídas entre diferentes modalidades e localidades do estado. As competições serão organizadas por distintas entidades esportivas, proporcionando desafios variados e oportunidades para os atletas pontuarem no **Ranking Paranaense**.

Calendário oficial das provas para a temporada 2026 no Paraná:

Campeonato Paranaense de Sprint Triathlon

1ª Etapa – 29/Março – Guarapuava.

2ª Etapa – 12/Abril – Pato Branco

3ª Etapa – 26/Abril - Porto Rico

4ª Etapa – 18/Outubro – Matinhos

5ª Etapa – 15/Novembro – Toledo

6ª Etapa – 08/Dezembro – Matinhos

** 3 descartes!*

Campeonato Paranaense de Triathlon Standard

1ª Etapa – 17/Maio – *Matinhos*

2ª Etapa – 16/Agosto – *Matinhos*

** Sem descartes!*

Campeonato Paranaense de Aquathlon

Etapa única - 13/Setembro - Matinhos.

Campeonato Paranaense de Triathlon de Longa Distância

Etapa Única – 13/Setembro – Matinhos

Campeonato Paranaense de Duathlon Sprint

1ª Etapa – 1º/Março – Cascavel



2ª Etapa – 12/Abril – Cianorte

3ª Etapa – 28/Junho – Londrina

4ª Etapa – 08/Novembro – Curitiba

** 1 descarte!*

Campeonato Paranaense de Cross Duathlon

Etapa Única – 20/Setembro – Loanda

Campeonato Paranaense de Para Triathlon, PCD e Infantil

Etapa Única – 08/Dezembro – Matinhos

5. RANKING PARANAENSE DE TRIATHLON E MULTIESPORTES

5.1 Para as finalidades de pontuação no **Ranking Paranaense de Triathlon e Multiesportes**, serão computados os resultados de acordo com os seguintes critérios:

5.2 A base de pontos refere-se ao **primeiro colocado**, e para os demais atletas que pontuarem, aplica-se a **regra de redução de 7,5%** da pontuação anterior, com rolagem direta de pontos até o **20º lugar** conforme a **tabela de pontos no Anexo 1**.

5.3 Os atletas que concluírem a prova a partir do **21º lugar** receberão **200 pontos**.

5.4 Computarão pontos para o **Ranking Paranaense de Triathlon e Multiesportes do Alto Rendimento e das Categorias de Idade** os resultados obtidos pelos atletas dessas categorias em quaisquer eventos integrantes do Circuito.

5.5 CRITÉRIOS DE DESEMPATE

5.5.1 Ao final das etapas do Ranking 2026, será declarado campeão o atleta que, dentro de sua categoria, somar o maior número de pontos no campeonato. Em caso de empate na pontuação final, serão aplicados os seguintes critérios de desempate:

5.5.2 **1º critério:** melhor posição no confronto direto das etapas computadas se houver;

5.5.3 **2º critério:** a idade do mais velho.

6. POLÍTICA ANTIDOPING

6.1 A **Federação Paranaense de Triathlon** adota uma postura rigorosa no combate ao uso de substâncias proibidas no esporte, em conformidade com as diretrizes do **Código Brasileiro Antidopagem** e os padrões internacionais de controle de dopagem. As regras a seguir serão aplicadas a todos os atletas participantes das competições do **Campeonato Paranaense de Triathlon e Multiesportes**.

6.2 Os atletas poderão ser submetidos a exames antidopagem a qualquer momento, seja antes, durante ou após as competições, conforme determinação dos órgãos responsáveis.

6.3 Atletas que estiverem **suspensos provisória ou definitivamente** por violações às regras antidopagem, junto a entidades nacionais ou internacionais, estarão **impedidos de participar das competições** dos campeonatos paranaenses.

6.4 Caso um atleta cometa alguma violação às regras antidopagem, ele estará sujeito a **desclassificação, perda de premiação e suspensão**, conforme determinação do organizador do evento, em alinhamento com o **Código Brasileiro Antidopagem**.

6.5 A relação dos atletas inscritos será publicada no site oficial ou rede social da competição, conforme as inscrições forem confirmadas. Essa publicação permitirá à **ABCD - Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem** adotar as medidas necessárias para a



boa execução dos **Padrões Internacionais de Testes e Investigações**.

7. PREMIAÇÃO FINAL E CHANCELA.

7.1 Campeão, Vice campeão e Terceiro colocado:

Os **Campeões do Ano** de cada **Ranking do Campeonato Paranaense** receberão o **Troféu de Campeão do Ano no Triathlon/Multiesporte Paranaense** em suas respectivas categorias em evento a ser informado pela FPTRI. Além disso, poderá haver premiações adicionais oferecidas por **parceiros e apoiadores** da **Federação Paranaense de Triathlon**. Ao final da temporada, serão reconhecidos pela Federação Paranaense de Triathlon como **Campeões do Ano, Vice-campeões e Terceiros colocados** em cada **Categoria de Idade**, nos gêneros **masculino e feminino**, em cada um dos rankings em disputa os atletas que sequencialmente obtiverem as três maiores pontuações.

7.1.2 Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma categoria.

7.2 ATLETA DESTAQUE DO ANO:

O Prêmio de **ATLETA DESTAQUE DO ANO** (masculino e feminino) será concedido ao atleta que conquistar o maior número de títulos de campeão estadual durante a temporada, nas diferentes modalidades do Triathlon e do multisporte disputadas (Triathlon Sprint, Triathlon Standard, Triathlon de Longa Distancia, Aquathlon, Cross-duathlon e Duathlon Sprint). Em caso de empate em números de títulos, vence o atleta com maior idade. Não haverá esse prêmio para as modalidades Super Sprint, Para Triathlon, PCD e Infantil.

7.3 DA CHANCELA (TAG):

Ao final de cada uma das etapas nas diversas modalidades disputadas do Ranking Paranaense 2026 será ofertada ao atleta federado pelo Estado do Paraná que concluir a etapa uma chancela oficial da FPTRI que será anexada a medalha oferecida ao atleta pelo organizador da etapa. Essa chancela deverá ser retirada pelo atleta imediatamente após a conclusão da prova. Não serão fornecidos TAGs de etapas anteriores que eventualmente o atleta não tenha retirado, encerrados os trabalhos relativos a etapa no local da prova encerra também o direito do atleta que não retirou o mesmo. **SOMENTE RECEBERÃO A CHANCELA (TAG) Os ATLETAS CUJO NOME CONSTE NA LISTAGEM OFICIAL DE FEDERADOS VÁLIDA PARA A ETAPA DISPUTADA.**

7.4 DO CERTIFICADO:

Ao final do campeonato serão ainda disponibilizados aos atletas que pontuarem no Ranking Paranaense do Campeonato um certificado por meio eletrônico com a classificação do atleta ao qual o atleta terá acesso e fará o download para impressão do documento físico por meios próprios.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1 Somente nas categorias de Alto Rendimento haverá restrição quanto ao modelo de bicicleta utilizado para Speed/Road.

8.2 Para provas com vácuo liberado, será permitido exclusivamente uso de bicicletas Speed. Contudo para as bicicletas de *Time trial* (TTs), o atleta não poderá estar clipado caso esteja em zona de vácuo.



8.3 No caso do **Cross Duathlon**, **somente** bicicletas do modelo Mountain Bike (MTBs) serão autorizadas, não sendo permitidas E-bikes. **A ÚNICA POSSIBILIDADE DO ATLETA DO MOUNTAIN BIKE PONTUAR NO RANKING PARANAENSE É COMPETINDO NO CROSS DUATHLON OU NO TRIATHLON SUPER SPRINT.** Em qualquer outra modalidade o uso desse tipo de bicicleta é extra oficial e não está previsto no regulamento da modalidade.

8.4 **Para as categorias infantis (08 a 14 anos)**, com o intuito de promover a iniciação, maior segurança e o desenvolvimento de habilidades de pilotagem, serão permitidas **de uso de bicicletas com pneus mais largos (modelos Gravel e MTB).**

8.5 Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

8.6 As **distâncias** das provas poderão sofrer **pequenas alterações**, conforme as **regras internacionais**. Caso ocorra, essas mudanças serão informadas **no site oficial do evento ou divulgadas antes das largadas.**

8.7 Atletas que **não largarem (DNS), não completarem a prova (DNF) ou forem desqualificados (DSQ) não pontuarão** no ranking.

8.8 Caso alguma etapa do campeonato seja **cancelada**, o ranking permanecerá **válido com o número de etapas realizadas, e inalteradas as regras de descarte validas no início da disputa do Ranking.**

8.9 As **datas** e o **número de etapas** poderão sofrer **alterações**, conforme necessidade da organização.

8.10 Em caso de **cancelamento de etapas**, o peso de pontuação das etapas restantes **não sofrerá alterações** e permanecerá o mesmo originalmente divulgado.

8.11 Os **casos omissos** serão resolvidos pela **Direção de Ranking da Federação Paranaense de Triathlon.**

8.12 O Pagamento do **Day-use** permite, nas provas de triathlon, a participação na prova, **mas não gera direito do atleta pontuar no ranking, esse direito é exclusivo do atleta federado no Estado do Paraná.**

8.13 O presente regulamento entra em vigor nessa data, ficando revogadas quaisquer normas e procedimentos anteriores.

Curitiba/PR, 21 de Janeiro de 2025
Federação Paranaense de Triathlon – FPTRI

9. ANEXOS

TABELA DE PONTUAÇÃO DO RANKING

Posição	Pontuação nos Campeonatos Paranaenses de Triathlon e Multiesportes
1º	1000
2º	925
3º	856
4º	791
5º	732
6º	677
7º	626
8º	579
9º	536
10º	496
11º	459
12º	424
13º	392
14º	363
15º	336
16º	311
17º	287
18º	266
19º	246
20º	227

Todos os atletas que concluírem a prova a partir do 21º lugar receberão 200 pontos.